

NorthWest Senior & Disability Services | JULIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Pasta Penne con Pollo Chili de Frijoles Negros y Carne de Res Vegetales Mixtos San Francisco Ensalada de Guisantes Verdes Panecillo Francés Sandía	4 Cerrado – Día Feriado	5 Especial del Día de la Independencia Sándwich de Pollo a la BBQ DC Salchicha Kielbasa c/ Chucrut Ensalada de Papas Habichuelas Horneadas Pan de Hot Dog Mantecado	6 Mitad de Sándwich de Ensalada de Pollo Mitad de Sándwich de Ensalada de Huevo Sopa de Crema de Coliflor Ensalada de Calabacín Marinado Pan Integra. Manzanas Especiadadas	7 Guiso al Estilo Vaquero Campestre Pavo Tetrazzini Zanahorias en Rodajas Ensalada de Vegetales del Huerto Panecillo de Salvado de Centeno Blondie de Limón
10 Rolo de Lasaña de Queso Hornead de Arroz con Pollo Espinaca Ensalada de Crema Repollo Panecillo de Salvado de Centeno Delicia de Naranjas	11 Hamburguesa de Pavo c/Salsa Chuleta Ahumada BBQ Papas Colcannon Ensalada de Vegetales Marinados Panecillo de salvado de avena trigo Oreo Fluff	12 Mini Ensalada de Pollo Mini Ensalada Club de Pavo y Tocineta sobre Espinaca Romana Sopas de Guisantes Verdes Panecillo Blanco Naranjas Mandarinas	13 Pollo con Mostaza Dijon Hígado Encebollado en Salsa Papas Delmonico Brócoli Panecillo de Pan Integral Barrita de Chocolate Chip	14 Albóndigas Suecas c/Salsa Lechón Asado c/Salsa Papas Majadas Vegetales Mixtos Escandinavos Pan de Semilla de Girasol Barrita Hermit
17 Sloppy Joe Hamburguesa de Pollo Sazonado Frijoles Ranch Ensalada Cremosa de Pepinillo Pan de Hamburguesa Barrita Snickerdoodle	18 Alrededor del Mundo Arroz con Pollo español Carnitas de Cerdo w/ Salsa de Lima y Cilantro Frijoles Negros Maíz en Granos Tortilla de Harina Pudín de Chocolate y Canela	19 Hamburguesa de Setas c/Salsa Omelet al Estilo suroeste Horneado Papas con Perejil Mixto de California Pan Siete Granos Barrita de Lima	20 Ensalada de Taco de Carne de Res Ensalada de Pasta con Pavo sobre Espinacas Romanas Guiso de Maíz Panecillo de Pan Integral Frutas Tropicales	21 Espagueti/Salsa de Carne de Res Chili de Pollo y Frijoles Blancos Habichuelas Tiernas c/Pimientos Rojos Ensalada Verde Panecillo de Ajo Bizcocho de Zanahoria
24 Pastel de Carne de Res Frita Horneado de Pasta con Pollo y Setas Vegetales Invernales Mixtos Ensalada de Centavo de Cobre Panecillo de Pan Integral Barrita de Limón	25 Mitad de Sándwich de Ensalada de Pavo con Arándanos Rojos Mitad de Sándwich de Ensalada de Atún Sopa de Arroz y Tomates Remolacha en Escabecha Pan Integral Puré de Manzana	26 Albóndigas Campestras c/Salsa Lechón Asado c/Salsa de Embutido de Manzana Papas Majadas con Ajo Vegetales Italianos Mixtos Pan Siete Grano Barrita de Chocolate y Avena	27 Horneado de Rigatoni de Carne de Res Pimientos Rellenos de Pavo Guisantes Verdes c/Cebolla Ensalada de Repollo con Manzanas y Arándanos Rojos Panecillo Blanco Batido de Lima	28 Estrata de Espinaca Horneado de Carne de Res y Repollo Zanahorias Glaseadas Ensalada de Maíz Marinado Panecillo de Calabacín Naranja Fresca
31 Albóndigas Teriyaki c/Salsa Pollo c/Salsa de Maní Arroz Integral Ensalada Mandarina Vegetales Mixtos Kyoto Barrita Grace de Chocolate	Se sugiere una donación mínima para mayores de 60 años. Las personas no mayores deben pagar el de la comida. Leche de 1% de grasa servida con todas las comidas.	DESCARGO DE RESPONSABILIDAD POR ALÉRGENOS: Nuestra cocina de producción utiliza los siguientes productos en la preparación de alimentos: frutos secos, nueces, soya, huevos, leche, pescado, mariscos, trigo y productos que contienen gluten. No podemos garantizar que todas las comidas del menú estén libres de alérgenos. Utilizamos equipo compartido y manejamos alérgenos a lo largo de la cadena de suministro.		