

Служба помощи пожилым людям и инвалидам в северо-западных округах | Июль 2024 г.



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 Паста пенне с курицей Чили из говядины и черной фасоли Брокколи и морковь Салат из капусты Байу Кукурузный хлеб Свежий апельсин	2 Жаркое по-ковбойски Паста Примавера Нарезанная морковь Салат из овощей Ржаная булочка с отрубями Свежие сезонные фрукты	3 Специальное предложение ко Дню независимости Сэндвич с кусочками курицы гриль Колбаски «Кильбаса» с квашеной капустой Картофельный салат Запеченная фасоль Булочка для хот-дога Мороженое	4 Выходной день	5 Рулет из сырной лазаньи с соусом альфредо Запеканка с курицей и рисом Шпинат Салат из капусты с яблоками и клюквой Французская булочка Свежие сезонные фрукты
8 Макароны с чили Юго-западный запеченный омлет Овощная смесь <i>Новинка!</i> Салат из черной фасоли и кукурузы Луковая булочка Свежие сезонные фрукты	9 Куриная котлета с травами и подливой Отбивная на гриле Картофель Колканнон Горох и морковь Хлеб из семи злаков Шоколадный торт с глазурью ко дню рождения	10 Мясной рулет с подливой Курица по-королевски Картофельное пюре Калифорнийская овощная смесь Хлеб из пшеничной муки грубого помола Свежие сезонные фрукты	11 Вокруг света <i>Новинка!</i> Корейский пибимпап с говядиной и индейкой Овощи «Романофф» Шпинат <i>Новинка!</i> Салат из красной капусты Хлеб из пророщенных зерен пшеницы Мандарины	12 «Слоппи Джо» Рыба в панировке с соусом тартар Кукуруза «Чаквагон» Салат из капусты Цельнозерновая булочка для гамбургера Острые персики со специями
15 Курица по-креольски Жареная свинина с яблочным чатни Пюре из сладкого картофеля Брокколи и цветная капуста Хлеб с семенами подсолнуха Яблочное пюре с корицей	16 Полусэндвич с яичным салатом Полусэндвич с куриным салатом Гороховый суп с крекерами <i>Новинка!</i> Салат из нута Хлеб из пророщенных зерен пшеницы Свежая клубника	17 Сукияки из говядины с коричневым рисом Овощная лазанья со шпинатом Горох и морковь Салат из свеклы с мандаринами Французская булочка Свежие сезонные фрукты	18 Курица со сливками и овощами Жареный стейк из говядины по-деревенски с подливой Картофельное пюре с чесноком Зеленая фасоль Ржаной хлеб с отрубями Свежий банан	19 Спагетти с мясным соусом Кисло-сладкая курица с коричневым рисом Брокколи Овощной салат Чесночная булочка Свежие сезонные фрукты
22 Вокруг света <i>Новинка!</i> Карне Асада (говядина) Запеканка с сыром и зеленым чили Цельные зерна кукурузы Салат из капусты с кинзой Мучная тортилья <i>Новинка!</i> Пирог с корицей	23 Обеденные закуски Страта со шпинатом Свинные колбаски с подливой Картофель, запеченный в духовке Тропические фрукты Печенье Свежие сезонные фрукты	24 <i>Новинка!</i> Греческий салат с курицей и пастой Салат с индейкой, клюквой и грецкими орехами на шпинате ромен Чечевичный суп с крекерами (1 шт.) Ржаная булочка с отрубями Кусочки ананаса	25 Тако с говядиной <i>Новинка!</i> Тако с курицей Смесь бобов Салат из капусты с ананасом Мучная тортилья Свежие сезонные фрукты	26 Котлета из говядины с перечно-луковой подливой Фрикадельки из индейки с яблоками в глазури Картофельное пюре Брюссельская капуста Хлеб из пророщенных зерен пшеницы Свежий банан
29 <i>Новинка!</i> Запеканка с курицей «Чили Рельено» Жаркое из говяжьего фарша Юго-западная кукуруза Салат из моркови с мандаринами Тыквенная булочка Свежие сезонные фрукты	30 Макароны с сыром Чили с курицей и белой фасолью Капуста и морковь Салат ромен айсберг Мультизерновая булочка Свежие сезонные фрукты	31 Помодоро с курицей Рагу из индейки Зеленый горошек с луком Салат из огурцов со сливками Булочка с укропом Свежие сезонные фрукты	31 Пожилые люди в возрасте от 60 лет и старше должны уплатить минимальный взнос. Лица младше указанного возраста оплачивают полную стоимость блюда. Ко всем блюдам подается молоко разных типов.	31 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ АЛЛЕРГЕНАХ: На нашей кухне при приготовлении еды используются следующие продукты: древесные орехи, кунжут, арахис, соя, яйца, молоко, рыба, моллюски, пшеница и другие продукты, содержащие глютен. Мы не можем гарантировать, что блюда в меню не содержат аллергенов, поскольку мы используем общее оборудование и работаем с распространенными аллергенами.